

ZÁZRAČNÁ BIELA PALICA

Zážitkový program o bielej palici, špeciálnych hovoriacich pomôckach a živote v tme

Veková skupina: žiaci 1. stupňa ZŠ a ŠZŠ

Maximálny počet žiakov v skupine: 10 (ŠZŠ) - 25 žiakov

Čas trvania: 45 - 60 minút

Ciele:

- Žiaci spoznajú typy slepeckých palíc a porozumejú ich významu ako kompenzačnej pomôcky pre osoby so zrakovým postihnutím.
- Žiaci sa naučia základné pravidlá správneho vedenia a usádzania nevidiacej osoby.
- Žiaci si rozvíjajú schopnosť orientácie, vnímania priestoru a bezpečného pohybu bez použitia zraku s pomocou slepeckej palice.
- Žiaci prostredníctvom zážitkovo-edukatívnych hier pochopia prekážky, s ktorými sa nevidiaci denno-denne stretávajú.

Štruktúra realizácie náučno-vzdelávacieho programu:

1. Príchod organizovanej skupiny do múzea – zakúpenie si vstupeniek a uschovanie si prebytočného šatstva a tašiek v šatni na to určenej.
2. Uvítanie múzejnou pedagogičkou, predstavenie témy programu a presun do 3. časti expozície s názvom Učebné pomôcky, kde bude celý program prebiehať.
3. Oboznámenie prostredníctvom prezentácie a reálnych predmetov s medzinárodnými dňami týkajúcimi sa osôb so zrakovým postihnutím, s typmi slepeckých palíc a ich spôsobom používania a rozmanitými hovoriacimi kompenzačnými pomôckami.
4. Názorné a praktické ukážky chôdze s bielou palicou a prechodu cez cestu so slepeckou palicou, vodiacim psom či sprievodcom.
5. Vysvetlenie a demonštrovanie správneho sprevádzania a usádzania osôb so zrakovým postihnutím.
6. Predstavenie hovoriacich kompenzačných pomôcok využívaných nevidiacimi osobami v domácnosti. Predvedenie používania minútника, indikátora hladiny a hovoriaceho teplomera.
7. Postupné prechádzanie po jednotlivých stanovištiach s aktivitami zameranými na samostatnú chôdzu s bielou palicou a sebaobslužné činnosti vykonávané bez pomoci zraku – s klapkami na očiach ako sú obliekanie, príprava školskej tašky či samostatné stolovanie.
8. Krátke zhrnutie lektorom – otázkami získať od žiakov spätnú väzbu, ich dojmy a zážitky.

Vypracovala: Mgr. Elena Gurová, október 2025